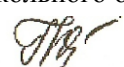


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 18.02.19 г по 22.02.19 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 18_02</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ТТК-988	Плов "Восточная сказка"	200	150	9,30	6,97	5,31	3,98	37,80	28,35	62,87	47,15	615,26	461,45	2,17	1,60
648./04	Кисель	200	150	2,02	1,51	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			18,43	15,59	8,24	6,91	33,85	24,40	103,87	80,50	641,03	457,72	2,31	1,74
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	5,09	5,09	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			5,09	5,09	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
612/04	Маринад овощной	60	50	2,08	1,74	0,48	0,40	6,00	5,00	5,76	4,80	78,96	65,80	3,07	2,56
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	6,52	5,12	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14,26	14,26	9,10	9,10	10,50	10,50	8,80	8,80	166,00	166,00	0,00	0,00
516./04	Макароны отварные	150	130	4,65	4,03	5,73	4,97	5,09	4,41	31,19	27,03	193,50	167,70	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,64	1,23	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			32,67	29,61	22,66	20,82	19,80	17,16	118,34	100,22	606,56	503,84	13,37	10,38
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "К кофе"	180/16	180/16	11,64	11,64	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого			11,64	11,64	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	90	90	7,40	7,40	0,80	0,80	0,00	0,00	7,29	7,29	38,70	38,70	13,79	13,79
ТТК-998	Фрикад. рыбо- крупяные из горбуши с соус. томатн	50/50	50/50	14,31	14,31	9,28	9,28	5,94	5,94	12,52	12,52	141,40	141,40	0,83	0,83
520./04	Картофельное пюре	150	130	6,97	6,04	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,58	0,44	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			30,48	29,41	14,86	14,41	11,14	10,50	54,99	51,07	394,00	370,35	32,76	30,34

ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным	150/50	100/50	49,41	33,87	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,58	0,44	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			51,21	35,53	24,67	16,99	15,97	10,78	55,84	40,95	469,90	332,92	0,81	0,54
	Итого за день			151,40	129,79	63,72	52,77	47,85	42,42	221,74	183,38	1531,50	1157,08	34,78	32,47
	ПЯТНИЦА 22 .02														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,01	6,01	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,97	5,23	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,07	4,88	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			26,16	23,23	16,48	14,57	18,26	16,55	43,86	35,43	406,17	349,07	2,21	1,79
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	180	155	14,32	12,33	4,40	3,79	5,88	5,06	6,55	5,64	85,04	73,23	1,28	1,10
	Итого			14,32	12,33	4,40	3,79	5,88	5,06	6,55	5,64	85,04	73,23	1,28	1,10
	<u>Обед</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	60	2,63	2,63	0,58	0,58	3,60	3,60	5,04	5,04	57,60	57,60	4,98	4,98
135/04	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	200/5	150/5	6,41	5,03	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,72	17,72	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	150	130	4,44	3,85	31,75	27,52	10,41	9,02	70,08	60,74	501,03	434,23	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,47	3,35	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			39,19	35,81	48,48	43,30	18,14	15,82	122,68	82,35	934,06	661,40	69,47	45,47
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	200	200	11,51	11,51	5,90	5,90	5,00	5,00	9,90	9,90	108,20	108,20	2,73	2,73
733/04	Оладьи	50	50	2,85	2,85	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			14,36	14,36	8,94	8,94	6,19	6,19	29,44	29,44	218,30	218,30	2,73	2,73
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	149	146	9,80	9,60	0,55	0,53	0,00	0,00	13,55	13,16	52,50	51,00	22,11	21,48
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/50	100/50	12,39	9,06	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,31	2,48	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			26,72	22,36	9,87	8,13	18,41	15,60	68,83	56,30	480,63	398,37	35,61	32,68
	Итого за день			120,75	108,09	88,17	78,73	66,88	59,22	271,37	209,16	2124,20	1700,37	111,30	83,77

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,38	560,39	279,42	218,54	315,34	242,00	1273,6	1028,4	9021,4	7297,6	237,71	218,06
В среднем в день	126,88	112,08	55,88	43,71	63,07	48,40	254,72	205,68	1804,28	1459,52	47,54	43,61

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина